

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE AL MEETING DI ATLETICA

ART. 1_ Manifestazione gara di atletica leggera non competitiva

Tutti i partecipanti devono essere studenti del Politecnico di Milano e avere un abbonamento Basic valido e un certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità.

Il meeting è composto da una **staffetta americana a tempo**: le squadre corrono per un tempo prestabilito (60 minuti) e vince la squadra che compie più giri.

Caratteristiche principali:

- Squadre: composta da 3 atleti;
- Percorso: pista, con il cambio che avviene in una zona delimitata;
- Frazione: libera, ovvero che ognuno può correre la distanza che vuole (numero di giri libero);
- Cambio: libero, ogni squadra può cambiare quante volte vuole (ogni componente deve compiere almeno un giro per validare la propria staffetta); il cambio avviene tramite il passaggio di testimone al proprio compagno;
- Obiettivo: vince la staffetta chi in un'ora compie più giri (400 m), al termine dell'ora ci sarà un ultimo giro per definire eventuali posizioni a parimerito.

Il meeting si svolgerà presso il Centro Sportivo Giuriati **giovedì 28 maggio** dalle ore 15:00.

La squadra che non si presenta all'accredito 20 minuti prima dall'orario ufficiale stabilito per l'inizio gara sarà considerata rinunciataria.