

BOVISA MASTERCLASS SCHEDULE

DAL 27/02/2023 AL 11/06/2023

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

08:00
09:00

Postural
Lorenzo C.

09:00
10:00

Functional Training EN
Lorenzo C.

13:00
14:00

Functional Training
Giulia

13:00
14:00

Mindfulness
Stefano

17:00
18:00

Pilates
Sonia

17:00
18:00

Functional Training
Giulia

17:00
18:00

Kick Boxing
Michelangelo

18:00
19:00

Pilates
Sonia

18:00
19:00

Functional Training
Giulia

18:00
19:00

Kick Boxing
Michelangelo

18:00
19:00

Yoga
Sonia

18:00
19:00

Body Weight
Davide B.

19:00
20:00

Yoga
Sonia

19:00
20:00

Kick Boxing
Michelangelo

19:00
20:00

Pilates
Sonia

19:00
20:00

Functional Training
Davide B.

Per informazioni e iscrizioni visita il sito - www.sport.polimi.it