

BOVISA Masterclass Schedule

DAL 23/09/2024 AL 08/06/2025

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

13.00 14.00	Pilates Marco T.
----------------	---------------------

17.00 18.00	PADEL Stefano C.
18.00 19.00	Yoga Anna A.
18.00 19.00	PADEL Stefano C.
19.00 20.00	Yoga Anna A.
19.00 20.00	PADEL Stefano C.

17.00 18.00	Kick Boxing Michelangelo V.
18.00 19.00	Kick Boxing Michelangelo V.
19.00 20.00	Kick Boxing Michelangelo V.

08.00 09.00	Postural Lorenzo C.
09.00 10.00	Functional Training Lorenzo C.

13.00 14.00	Pilates Lorenzo C.
----------------	-----------------------

17.00 18.00	Functional Training Lorenzo R.
18.00 19.00	Functional Training Lorenzo R.
19.00 20.00	Kick Boxing Michelangelo V.

17.00 18.00	Postural Marco T.
18.00 19.00	Yoga Marco T.
19.00 20.00	Pilates Marco T.

17.00 18.00	Mindfulness Stefano Z.
18.00 19.00	Body Weight Davide B.
19.00 20.00	Functional Training Davide B.

ISCRIZIONI APERTE presso la reception del Parco dei Gasometri in via Giampietrini 24.
Le masterclass di PADEL si svolgeranno presso il Parco dei Gasometri situato in via Giampietrini 24.
Tutte le altre lezioni verranno svolte al piano terra dell'edificio **B20** del Campus di **Bovisa La Masa**.
E' possibile usufruire degli spogliatoi situati di fronte all'edificio.

www.sport.polimi.it
giuriati@polimi.it
02 23996427