

BOVISA Summer Masterclass Schedule

dal 08/06/2026 al 19/07/2026 - from June 2026,8th to July 2026, 19th

LUN / MON

MAR / TUE

MER / WED

GIO / THU

VEN / FRI

08.00	Yoga Vinyasa Krama Vittoria G.
09.00	

13.00	Pilates Marco T.
14.00	

16.00	Padel Intermediate Stefano C.
17.00	
17.00	Padel Intermediate Stefano C.
18.00	
18.00	Power Music Training Eliana J.
19.00	
18.00	Padel Beginner Stefano C.
19.00	
18.00	Calisthenics Michele Q.
19.00	
19.00	Zumba Eliana J.
20.00	
19.00	Padel Intermediate Stefano C.
20.00	

18.20	Kick Boxing Alessandro N.
19.20	
19.20	Kick Boxing Alessandro N.
20.20	

17.00	Functional Training Anna M.
18.00	
18.00	Functional Training Anna M.
19.00	
18.00	Female 5-a-side Football Lorenzo C.
19.00	
19.00	Male 5-a-side Football Lorenzo C.
20.00	

16.00	Padel Intermediate Stefano C.
17.00	
17.00	Padel Intermediate Stefano C.
18.00	
18.00	Yoga Shiva Flow Marco T.
19.00	
18.00	Padel Beginner Stefano C.
19.00	
19.00	Pilates Marco T.
20.00	
19.00	Padel Intermediate Stefano C.
20.00	

www.sport.polimi.it

giuriati@polimi.it 02 23996427 - 0223997103

B20 - La Masa Campus

Gasometri Park

Le masterclass di Calcio a 5, Calisthenics e Padel si svolgono presso il **Parco dei Gasometri** / *Futsal, Calisthenics, and Padel masterclasses take place at Parco dei Gasometri.*
Tutte le altre lezioni hanno luogo al piano terra dell'edificio **B20** del Campus di **Bovisa La Masa** / *all other classes are held on the ground floor of building B20 at the Bovisa La Masa Campus .*
È possibile usufruire degli **spogliatoi** presso il Parco dei Gasometri e/o di quelli di fronte al B20 / *changing rooms are available at Parco dei Gasometri and/or opposite Building B20 .*