

BOVISA Masterclass Schedule

DAL 29/09/2025 AL 07/06/2026

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

08.00
09.00 Yoga Vinyasa Krama
Vittoria G.

13.00
14.00 Pilates
Marco T.

12.00
13.00 Functional Training
Lorenzo C.
13.00
14.00 Pilates
Lorenzo C.

13.00
14.00 Mindfulness
Stefano Z.

16.00
17.00 Padel Base
Stefano C.
17.00
18.00 Padel Intermedio
Stefano C.
18.00
19.00 Power Music Training
Elia J.
18.00
19.00 Padel Base
Stefano C.
18.00
19.00 Calisthenics
Michele Q.
19.00
20.00 Zumba
Elia J.
19.00
20.00 Padel Intermedio
Stefano C.

17.00
18.00 Kick Boxing
Riccardo
18.00
19.00 Kick Boxing
Riccardo
19.00
20.00 Kick Boxing
Riccardo

17.00
18.00 Functional Training
Anna M.
18.00
19.00 Functional Training
Anna M.
18.00
19.00 Calcio a 5 femminile
Lorenzo C.
19.00
20.00 Calcio a 5 maschile
Lorenzo C.

15.00
16.00 Padel Base
Stefano C.
16.00
17.00 Padel Base
Stefano C.
17.00
18.00 Padel Base
Stefano C.
17.00
18.00 Pilates
Marco T.
18.00
19.00 Yoga Shiva Flow
Marco T.
18.00
19.00 Padel Base
Stefano C.
19.00
20.00 Pilates
Marco T.
19.00
20.00 Padel Intermedio
Stefano C.

17.00
18.00 Body Weight
Davide N.
18.00
19.00 Functional Training
Davide N.

www.sport.polimi.it

giuriati@polimi.it

02 23997103 - Parco dei Gasometri
02 23996427 - Giuriati Sports Center

EDIFICIO B20

PARCO DEI GASOMETRI

Le masterclass di Calcio a 5, Calisthenics e Padel si svolgono presso il **Parco dei Gasometri**.
Tutte le altre lezioni hanno luogo al piano terra dell'edificio **B20** del Campus di **Bovisa La Masa**.