

# MASTERCLASS SCHEDULE

DAL 27/02/2023 AL 11/06/2023

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	08:00 09:00 Pilates Marco T.	07:30 08:30 Padel Yvan		
		08:00 09:00 Yoga Shiva Flow Marco T.		
		08:30 09:30 Padel Yvan		
		09:30 10:30 Padel Yvan		
		10:30 11:30 Padel Yvan		
		11:30 12:30 Padel Yvan		
13:00 14:00 Functional Training Davide D.	13:00 14:00 Brazilian Jiu-Jitsu Angelo	13:00 14:00 Calcio a 5 Femminile Lorenzo C.	12:20 13:15 Autodifesa Femminile Base Roberto	
	13:20 14:15 Boogie Woogie Avanzato Alice / William		13:00 14:00 Calcio a 5 Maschile Lorenzo C.	13:00 14:00 Boxe Marco F.
			13:00 14:00 Kick Boxing Christian	
			13:20 14:15 Autodifesa Femminile Avanzato Roberto	
16:00 17:00 Padel Cristiano	16:00 17:00 Kick Boxing Christian	16:45 17:45 Acrobatica Mark	17:00 18:00 Padel Cristiano	17:00 18:00 Pallavolo Andrea
17:00 18:00 Functional Training Marco F.	17:00 18:00 Kick Boxing Christian	17:00 18:00 Boxe Marco F.	18:00 19:00 Padel Cristiano	18:00 19:00 Pallavolo Andrea
17:00 18:00 Padel Cristiano	18:00 19:00 Kick Boxing Christian	18:30 19:30 Calcio a 5 Maschile Davide B.	18:00 19:00 Strenght & Conditioning Olivier	18:00 19:00 Functional Training Davide N.
18:00 19:00 Padel Cristiano	18:00 19:00 Athletic Running Alessandro F.	18:00 19:00 Boxe Marco F.	18:30 19:30 Athletic Running Alessandro F.	19:00 20:00 Spartan System Davide N.
18:00 19:00 Yoga Odaka Teresa	18:00 19:00 Calcio a 5 Maschile Davide B.	19:00 20:00 Boxe Avanzato Marco F.	19:00 20:00 Padel Cristiano	19:00 20:00 Pallavolo Andrea
18:30 19:30 Calisthenics Riccardo	18:00 19:00 Pallacanestro Maschile Leonardo	19:00 20:00 Calisthenics Olivier	19:15 20:15 Brazilian Jiu-Jitsu Mattia	20:00 21:00 Pallavolo Andrea
19:30 20:30 Calisthenics Riccardo	19:00 20:00 Kick Boxing Avanzato Christian	19:15 20:15 Ultimate Frisbee Elia	19:30 20:30 Calcio a 5 Femminile Alessandro F.	
19:00 20:00 Yoga Odaka Teresa	19:00 20:00 Pallacanestro 3vs3 Femminile Alessandro F.	20:00 21:00 Functional Training Olivier	20:00 21:00 Padel Cristiano	
19:00 20:00 Padel Cristiano	19:00 20:00 Pallacanestro 3vs3 Maschile Leonardo		21:00 22:00 Padel Cristiano	
19:15 20:15 Flag Football Elia	20:00 21:00 Pallacanestro Femminile Alessandro F.			
19:30 20:30 Calcio a 5 Femminile Alessandro F.	21:00 22:00 Pallamano Pietro			
20:00 21:00 Padel Cristiano				
21:00 22:00 Padel Cristiano				

Per informazioni e iscrizioni, visita il sito  
[www.sport.polimi.it](http://www.sport.polimi.it)

Masterclass Area

Outdoor

Arena

Padel